臺南市114學年度藝才班教師進修研習實施計畫
舞蹈班-運動傷害防護增能研習

壹、依據：

一、藝術教育法。

二、高級中等以下學校藝術才能班設立標準。

三、教育部補助高級中等以下學校辦理藝術才能班活動實施要點。

貳、目的：落實專長領域課程教學，增進藝術才能班教師相關教學技能之精進。

參、辦理單位：

一、主辦單位：臺南市政府教育局

二、承辦單位：臺南市中西區進學國民小學

肆、研習對象：本市國民中、小學設有舞蹈類藝術才能班之學校專任教師優先錄取，並請至少薦派1-2名專長領域教師參加，剩餘名額依報名順序供本市國中小有興趣之一般教師，幼兒園教師報名參加。

伍、研習日期：114年12月3日(三)13：00-17：30

陸、研習地點：中西區進學國小秋楓沐雪館。(臺南市中西區南寧街47號)

柒、報名方式：

一、 請至本局資訊中心學習護照報名（https://e-learning.tn.edu.tw/），名額55人，依報名先後順序錄取，額滿為止。

二、 報名時間:114年11月24日起114年11月27日止。

研習代碼：310739

二、全程參與本研習者，核發研習時數。

三、聯絡人：中西區進學國小輔導主任，

連絡電話：06-2133007#850

捌、課程內容：如附件。

玖、經費來源：由臺南市政府教育局支應。

拾、獎勵：辦理本研習有功人員依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

拾壹、其他：本研習承辦學校工作人員、講師及參加教師，請學校核予公（差）假登記。

拾貳、附則：本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件

臺南市 114 學年度藝才班教師進修研習計畫

舞蹈班-運動傷害防護增能研習

114 年 12 月 3 日(三)13：00-17：30【課程表】

時間	節數	研習內容	講師
13:00-13:20		報到	進學國小團隊
13:20-14:20	1	舞蹈常見運動傷害及預防	蕭煒霖老師
14:20-15:20	1	正確熱身與伸展技巧	蕭煒霖老師
15:20-16:20	1	急性運動傷害處理與風險評估	蕭煒霖老師
16:20-17:20	1	包紮/貼紮技巧操作與 Q&A	蕭煒霖老師
17:20-17:30		綜合座談	進學國小團隊

備註：

1.請穿著輕便且為褲裝衣物，較方便伸展肢體。

2.請自備水壺補充水份。

3.請自行在校外找停車位。

講師簡介：

蕭煒霖老師

擔任樹人醫護管理專科學校講師，高雄醫學大學物理治療學系碩士班畢業。具有物理治療師證照。目前致力推廣各類運動物理治療資訊，經常受邀至各大專院校、國中小擔任研習講師。